

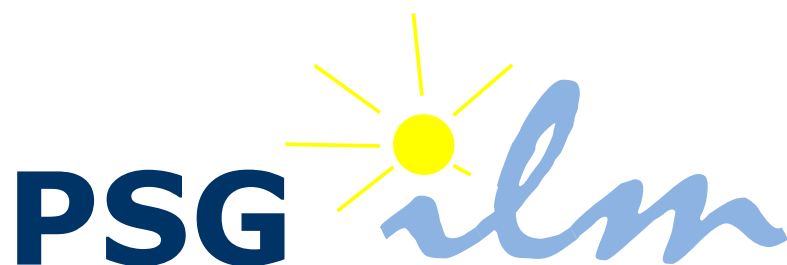
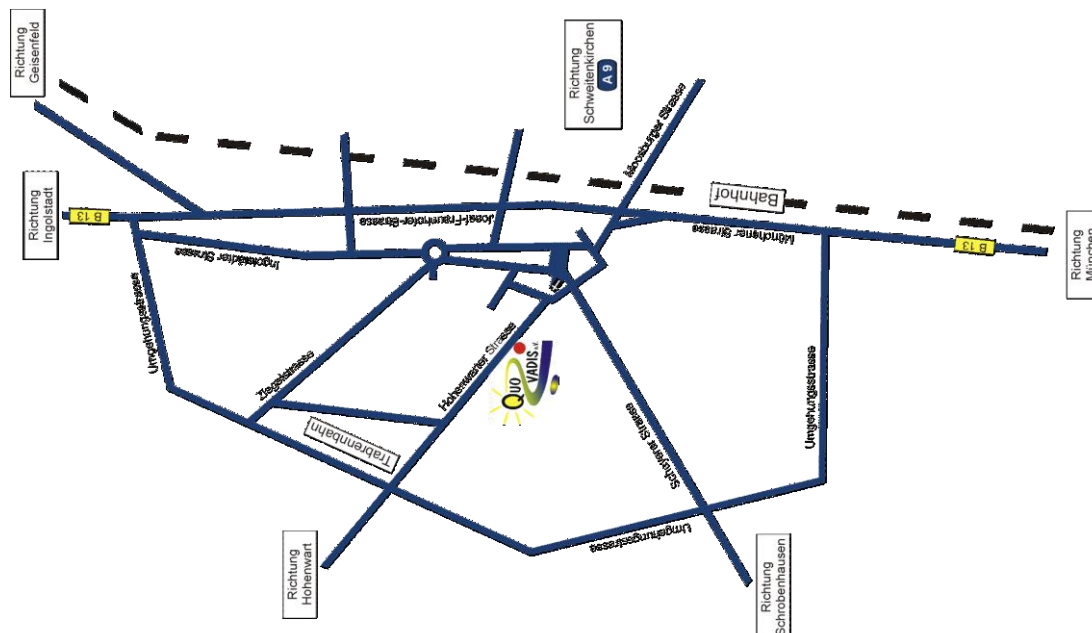
QUO VADIS

Hohenwarter Str. 27
85276 Pfaffenhofen

Tel. (0 84 41) 4 98 06 35

quo-vadis-selbsthilfe@t-online.de

www.quo-vadis-selbsthilfe.de



PsychoseSelbsthilfeGruppe

initiative lebensmut

Psychose

Was ist das? Eine Wahrnehmungsveränderung.
Das Phänomen dieser Erkrankung ist vielschichtig und wird von jedem Betroffenen auf vielfältige Weise erlebt.
Die Wahrnehmung der Wirklichkeit geht oft aus der Normalität heraus. Der Kontakt, die Beziehung zu anderen Menschen wird durch die Veränderung oft schwierig. Das Erleben wird meist sehr unmittelbar und intensiv. Tiefs und Hochs sind möglich: manche Menschen erleben Glück, sind euphorisch und fühlen sich energiegeladen; andere mögen von Stimmen und Gedanken geplagt werden. Körper und Geist sind in dieser Zeit extrem herausgefordert.

Selbsthilfe

Wir haben Erfahrungen mit dieser Form der Krise.
Einige von uns haben Psychiatrie-Erfahrung gesammelt.
Wir treffen uns, um an unseren Erfahrungen und Erkenntnissen durch Austausch und Reflexion zu wachsen.
Wir beschäftigen uns auch mit verschiedenen Therapien, deren Vor- und Nachteilen. Psychopharmaka und ihre Wirkungen werden diskutiert an unserem Beispiel.
Die Gemeinsamkeit unserer Wege öffnet uns Kontaktmöglichkeiten und belebt unsere Kraft für das Leben.
Unsere kreativen Potentiale, Tätigkeiten und Vorhaben ermuntern uns, **Lebensmut** zu schöpfen. Durch Vertrauen, Geduld und Offenheit entsteht eine Gruppe, die uns unterstützt.

Gruppe

Die **PSG ilm** (PsychoseSelbsthilfeGruppe / initiative lebensmut) freut sich auf dein Kommen und deine Erfahrungen . Menschen mit Kenntnissen aus oben beschriebenen Bereichen der Seele, des Lebens, sind herzlich willkommen.
Zu Workshops , die auch für andere Interessierte oder Angehörige offen sein können, laden wir speziell ein.
Wir treffen uns regelmäßig jeden **1. Mittwoch** im Monat in den Räumen von Quo Vadis e.V. in der Hohenwarter Straße 27 (Rückgebäude) von 19.00 bis 21.00 Uhr.

Anmeldung ist nicht erforderlich. Kontakt: 0 84 41 / 4 98 06 35
quo-vadis-selbsthilfe@t-online.de