

## Infos zu unserem Online-Angebot

Aufgrund der Coronakrise und Kontaktbeschränkungen sind keine Gruppentreffen möglich. Wir stellen deshalb ab Juni 2020 eine Plattform zum Austausch zur Verfügung. Wir bieten Gesprächs-Gruppentreffen online über die kostenlose APP „Jitsi meet“ an.

Ihr benutzt am besten ein Smartphone oder Tablet oder einen Computer mit Headset und evtl. Kamera. Ihr braucht eine stabile Internetverbindung.

Bevor ihr am virtuellen Treffen teilnehmt, lest die Datenschutzerklärung und die Regeln für Gruppenkonferenzen!

---

<b>08.06.20</b>	19.00 – 20.00 Uhr	Gesprächsgruppenkonferenz Depression und Burn out
<b>17.06.20</b>	19.00 – 20.00 Uhr	Gesprächskreiskonferenz Philosophie
<b>22.06.20</b>	19.00 – 20.00 Uhr	Gesprächsgruppenkonferenz Depression und Burn out

---

### Wie nehme ich teil?

1. Lade auf dein Smartphone/Tablet über den Appstore/Playstore „Jitsi meet“ herunter.
2. Starte die APP und erlaube den Zugriff auf Kamera und Mikrofon. Gib den Konferenznamen 10 min vor Beginn ein. Entscheide, ob du die Kamera mitlaufen lässt  
Gesprächsgruppe Depression & Burn out Konferenzname: [shgpaf](#)  
Gesprächskreis Philosophie Konferenzname: [philshg](#)
3. Bei Teilnahme über den PC gib folgenden Link im Browser ein:  
Gesprächsgruppe Depression & Burn out: <https://meet.jit.si/shgpaf>  
Gesprächskreis Philosophie: <https://meet.jit.si/philshg>
4. Mit der Teilnahme erteilst du deine Einwilligung zur Datenverarbeitung.
5. Unser/e Gruppensprecher/in begrüßt dich zur Gruppenkonferenz.

---

# Einwilligung zur Datenverarbeitung

Durch meine Teilnahme an der Video- oder Telefonkonferenz erkläre ich mich einverstanden, dass

- (1) meine IP-Adresse bzw. Telefonnummer erfasst und zum Aufbau einer Video- oder Telefonkonferenzschaltung verwendet wird.
- (2) Gruppenkonferenzen über eine Konferenz-Plattform erfolgen. Eine Audio-, Video- oder Bildaufzeichnung der Gespräche findet nicht statt.

Ich bestätige, dass

- (1) ich mich an die Gesprächsregeln halte.
- (2) dass ich weder die gesamte Gruppenkonferenz noch Teile per Video- oder Audio-Gerät aufzeichne oder Screenshots anfertige.

Ich bin über meine Rechte hinsichtlich meiner personenbezogenen Daten informiert:

Sie können der Datenverarbeitung jederzeit ohne Angabe von Gründen widersprechen oder ihre Einwilligung ganz oder teilweise widerrufen. In diesem Fall kann es sein, dass wir unsere Leistung nicht erbringen können.

Ihre personenbezogenen Daten werden gelöscht, sobald der Zweck der Datenverarbeitung erfüllt ist und keine rechtliche Vorschrift oder berechtigtes Interesse der Löschung entgegensteht.

Sie können eine sofortige Löschung aller Daten verlangen, die auf ihrer Einwilligung beruhen oder bei denen der Zweck der Datenverarbeitung nicht (mehr) gegeben ist.

Sie haben ein Recht auf Auskunft und Übertragung ihrer personenbezogenen Daten und können eine Korrektur unrichtiger Daten verlangen.

Bei Fragen oder um ihre Rechte in Anspruch zu nehmen, wenden sie sich bitte an uns: Quo Vadis e. V., Hohenwarter Straße 27, 85276 Pfaffenhofen ([quo-vadis-selbsthilfe@t-online.de](mailto:quo-vadis-selbsthilfe@t-online.de), Tel. 08441 4980635).

Sie können sich bei der zuständigen Aufsichtsbehörde beschweren, wenn sie der Ansicht sind, dass wir ihre Daten in unrechtmäßiger Weise verarbeiten: Bayerisches Landesamt für Datenschutzaufsicht (<https://www.lida.bayern.de/de/index.html>).

---

# Regeln für Gruppenkonferenzen

- (1) Über eine Nachricht, dass du teilnimmst, würden wir uns freuen. Wir können so besser planen.
- (2) Solltest du während der Gruppenkonferenz Bedenken bekommen, leg auf. Niemand verlangt, dass du bis zum Ende bleibst.
- (3) Es wäre gut, wenn alle technischen Fragen vor Beginn geklärt wären. Wir helfen gerne.
- (4) Bitte schalte dich pünktlich zu. Zuspätkommen ist bei Gruppenkonferenzen schwierig.
- (5) Bitte bedenke, dass die Teilnehmer bei Videokonferenzen in dein Zimmer blicken. Überlege, welchen Ausschnitt du zeigen möchtest, oder schalte deine Kamera ab.
- (6) Bitte achte darauf, dass du ungestört sprechen kannst und keine außenstehende Person durch die Kamera läuft oder zuhört. Zeichne keine Gespräche auf.
- (7) Vermeide Hintergrundgeräusche oder schalte dein Micro stumm, wenn du nicht sprichst.
- (8) Sprich langsam und deutlich. Kurze Pausen zwischen den Beiträgen erleichtern das Verstehen. Es spricht nur eine Person. Warte eine Gesprächspause ab oder melde dich, wenn du sprechen möchtest.
- (9) Gruppenkonferenzen können intensiv sein. Es kann dauern, bis du Abstand gewinnst. Überlege vorher, was dir dabei hilft.