

# Beratung & Unterstützung für Selbsthilfegruppen

## Weitere Infos?

[www.quo-vadis-selbsthilfe.de](http://www.quo-vadis-selbsthilfe.de)

## Fragen? Ein Gespräch vereinbaren? Selbsthilfegruppen?

Telefon (0 84 41) 4 98 06 35

[quo-vadis-selbsthilfe@t-online.de](mailto:quo-vadis-selbsthilfe@t-online.de)

Mo bis Do 10:00 bis 12:00 Uhr  
oder nach Vereinbarung



## Kompetenz in Selbsthilfe

Hohenwarter Straße 27  
85276 Pfaffenhofen

Mitglied in  



## Kompetenz in Selbsthilfe

**SEKONO – Beratung für  
Selbsthilfegruppen**  
Gemeinsam Wege finden

[www.quo-vadis-selbsthilfe.de](http://www.quo-vadis-selbsthilfe.de)

# Sprechen Sie mit uns!

- > Sie suchen eine Selbsthilfegruppe in ihrer Nähe?
- > Sie möchten eine Gruppe gründen?
- > Sie möchten sich mit anderen austauschen?
- > Sie möchten wissen, welche Möglichkeiten sie haben?



**vertraulich – offen - kompetent**

## **SEKONO**

Selbsthilfe-Koordinatorenstelle für das nördliche Oberbayern

gefördert durch den  bezirk oberbayern

## **Ihr Partner**

in allen Fragen rund um Selbsthilfe

## **Quo Vadis e. V.**

Kompetenz in Selbsthilfe

Selbsthilfe, Beratung & Hilfsprogramme seit 1999