

Selbsthilfegruppen, Beratung & Hilfsprogramme

Weitere Infos?

www.quo-vadis-selbsthilfe.de

Fragen? Ein Gespräch vereinbaren? Selbsthilfegruppe?

Telefon (0 84 41) 4 98 06 35

quo-vadis-selbsthilfe@t-online.de

Mo bis Do 10:00 bis 12:00 Uhr
oder nach Vereinbarung



Kompetenz in Selbsthilfe

Hohenwarter Straße 27
85276 Pfaffenhofen

Mitglied in  



Kompetenz in Selbsthilfe

Selbsthilfe & Gespräche
Gemeinsam Wege finden

www.quo-vadis-selbsthilfe.de

Sprechen Sie mit uns!

- > Sie leiden unter psychischen Problemen oder Belastungen?
- > Sie sind in einer schwierigen Lebenssituation?
- > Sie suchen Rat und Hilfe oder den Austausch mit Gleichgesinnten?



vertraulich – offen – kompetent

Verständnis finden, Hilfe bekommen

Menschen treffen, denen es genau so geht –
die einem den Rücken stärken

Gesprächsgruppen & Einzelgespräche,
Kreativ- & Bewegungsangebote,

Auch ergänzend zu Therapie &
ambulanten Hilfen

Kein Teilnahmebeitrag – ehrenamtliche Hilfe

gefördert durch



Regionale
Fördergemeinschaft
der Krankenkassen

Quo Vadis e. V.

Kompetenz in Selbsthilfe

Selbsthilfe, Beratung & Hilfsprogramme seit 1999