
Veranstaltungen

November 2020



Kompetenz in Selbsthilfe
Hohenwarter Straße 27 / 2. Stock
85276 Pfaffenhofen
www.quo-vadis-selbsthilfe.de

Mo bis Do 10:00 bis 12:00 Uhr
Tel. 08441 4980635
quo-vadis-selbsthilfe@t-online.de

*So geht es
weiter*

Infos zu unseren Gruppen & Angeboten

Angesichts der aktuellen Infektionslage müssen wir einen Teil unsere Gruppen und Angebote zunächst bis Ende November absagen.

Es finden ab 02.11.2020 nur Gesprächsgruppentreffen statt.

Die maximale Teilnehmerzahl wird auf 6 begrenzt.

Die Treffen finden mit Maske und Abstandhaltung von 1,5 – 2 m statt. Händedesinfektion vor Beginn und Getränke sind selbst mitzubringen.

Beratungsgespräche bieten wir **per Telefon** an und in dringenden Fällen auch direkt, wenn es keine andere Möglichkeit gibt.

Unsere **Geschäftsstelle** ist weiter telefonisch von **Montag bis Donnerstag, 10:00 bis 12:00 Uhr** erreichbar. Wir bitten um Verständnis, wenn nicht alle Anrufe sofort entgegen genommen werden können. Wir rufen zurück, wenn es gewünscht ist.

Wir melden uns, sobald die Gruppen ihre Präsenztreffen wieder aufnehmen. Ein gelegentlicher Blick auf unsere Webseite lohnt sich also.

Alle aktuellen Infos stehen auf unserer Webseite: www.quo-vadis-selbsthilfe.de. Auskünfte erteilt unsere Geschäftsstelle, Telefon: 08441 4980635, E-Mail: quo-vadis-selbsthilfe@t-online.de

Bleibt gesund!

Euer Quo Vadis-Team

Quo Vadis e. V.

November 2020

Änderungen unter: www.quo-vadis-selbsthilfe.de

Mo - Do	nach Vereinbarung Abendtermin möglich	Beratungsgespräche / Beratungsgespräch to go
09.11.20	19.00 – 20.30 Uhr	Gesprächsgruppe Depression und Burn out
11.11.20	19.00 – 20.00 Uhr	Gesprächskreis Philosophie
13.11.20	14.30 – 16.00 Uhr	Gruppe Depressions- & Angstbewältigung IN (Caritas Ingolstadt, Jesuitenstraße 1, Zimmer 105/1.Stock)
21.11.20	14:30 – 16:00 Uhr	Gebete und christliche Meditation
23.11.20	19.00 – 20.30 Uhr	Gesprächsgruppe Depression und Burn out
27.11.20	14.30 – 16.00 Uhr	Gruppe Depressions- & Angstbewältigung IN (Caritas Ingolstadt, Jesuitenstraße 1, Zimmer 105/1.Stock)
30.11.20	14.30 – 16.00 Uhr	Gesprächsgruppe Depression & Burn-out am Nachmittag