

---

# Veranstaltungen



## Oktober 2017

Hohenwarter Straße 27 / 2. Stock  
85276 Pfaffenhofen  
[www.quo-vadis-selbsthilfe.de](http://www.quo-vadis-selbsthilfe.de)

Kompetenz in Selbsthilfe  
Mo bis Do 10.00 bis 12.00 Uhr  
Tel. (0 8 4 41) 4 98 06 35  
[quo-vadis-selbsthilfe@t-online.de](mailto:quo-vadis-selbsthilfe@t-online.de)

---

### Termine

#### Terminänderungen

Neue oder geänderte Termine & Absagen unter  
[www.quo-vadis-selbsthilfe.de](http://www.quo-vadis-selbsthilfe.de)

---

### Zur Info

#### Phoenixgruppe

Die **Phönixgruppe** trifft sich wieder regelmäßig donnerstags, vierzehntägig von 18:00 bis 19:30 Uhr. Interessierte sind willkommen.

---

### In eigener Sache

#### Beratung & Hilfe – das bieten wir

Mit Gleichgesinnten sprechen, auch außerhalb der Gruppe? Unser **Beratungsangebot** nutzen?

**Fahr- und Begleitdienst:** Wir fahren und unterstützen gegen geringe Gebühr. Mehr erfahren?

Tel. (0 84 41) 4 98 06 35 oder [quo-vadis-selbsthilfe@t-online.de](mailto:quo-vadis-selbsthilfe@t-online.de)

Unsere Gruppen, Angebote & Dienste stehen auf unserer **Webseite**  
[www.quo-vadis-selbsthilfe.de](http://www.quo-vadis-selbsthilfe.de)

## Oktober 2017

Änderungen unter: [www.quo-vadis-selbsthilfe.de](http://www.quo-vadis-selbsthilfe.de)

Mo - Do	nach Vereinbarung Abendtermin möglich	Beratungsgespräche
Mo - Fr	nach Vereinbarung	Kleine Helfer Fahr- und Besuchsdienst
02.10.17	19.30 – 21.00 Uhr	Gesprächsgruppe Depression und Burn out
04.10.17	19.00 – 21.00 Uhr	PSG iLm (Psychose Selbsthilfegruppe)
05.10.17	18.00 – 19.30 Uhr	Phoenixgruppe
07.10.17	14.30 – 16.00 Uhr	Gesunder Spaziergang ( <i>Treffpunkt Trimmdichpfad Parkplatz Pfaffenhofen</i> )
09.10.17	15.00 – 16.30 Uhr	Gesprächsgruppe Depression und Burn out am Nachmittag
13.10.17	15.00 – 16.30 Uhr	Kreativgruppe
13.10.17	16:30 – 17:30 Uhr	Heilsames Singen
16.10.17	19.30 – 21.00 Uhr	Gesprächsgruppe Depression und Burn out
19.10.17	18.00 – 19.30 Uhr	Phoenixgruppe
21.10.17	14:30 – 16:00 Uhr	Chi Gong und Sitzen in Stille Bitte unbedingt vorher anfragen, ob ein Platz frei ist!
27.10.17	15.00 – 17.00 Uhr	Meditatives Tanzen
30.10.17	19.30 – 21.00 Uhr	Gesprächsgruppe Depression und Burn out