

---

# Veranstaltungen



## Januar 2018

Hohenwarter Straße 27 / 2. Stock  
85276 Pfaffenhofen  
[www.quo-vadis-selbsthilfe.de](http://www.quo-vadis-selbsthilfe.de)

Kompetenz in Selbsthilfe  
Mo bis Do 10.00 bis 12.00 Uhr  
Tel. (0 8 4 41) 4 98 06 35  
[quo-vadis-selbsthilfe@t-online.de](mailto:quo-vadis-selbsthilfe@t-online.de)

---

*Neujahr ist das Tor,  
durch das sich Deine Probleme von einem Jahr  
ins andere schmuggeln.*

Willy Meurer

### *Termine*

---

#### Terminänderungen

Neue oder geänderte Termine & Absagen unter  
[www.quo-vadis-selbsthilfe.de](http://www.quo-vadis-selbsthilfe.de)

### *Zur Info*

---

#### Geschäftsstelle

Unsere Geschäftsstelle ist von 27.12.2017 bis 02.01.2018 geschlossen

## Januar 2018

Änderungen unter: [www.quo-vadis-selbsthilfe.de](http://www.quo-vadis-selbsthilfe.de)

■ Mo - Do	nach Vereinbarung Abendtermin möglich	Beratungsgespräche
■ Mo - Fr	nach Vereinbarung	Kleine Helfer Fahr- und Besuchsdienst
■ 03.01.18	19.00 – 21.00 Uhr	PSG iLm (Psychose Selbsthilfegruppe)
■ 05.01.18	15.00 – 17:00 Uhr	Kreativgruppe
■ 08.01.18	19.30 – 21.00 Uhr	Gesprächsgruppe Depression und Burn out
■ 13.01.18	14:30 – 16:00 Uhr	Chi Gong und Sitzen in Stille Bitte unbedingt vorher anfragen, ob ein Platz frei ist!
■ 19.01.18	15.00 – 17.00 Uhr	Meditatives Tanzen
■ 22.01.18	19.30 – 21.00 Uhr	Gesprächsgruppe Depression und Burn out
■ 27.01.18	14.30 – 16.00 Uhr	Gesunder Spaziergang ( <i>Treffpunkt Trimmdichpfad Parkplatz Pfaffenhofen</i> )
■ 29.01.18	15.00 – 16.30 Uhr	Gesprächsgruppe Depression und Burn out am Nachmittag