

---

# Veranstaltungen



## Februar 2018

Hohenwarter Straße 27 / 2. Stock  
85276 Pfaffenhofen  
[www.quo-vadis-selbsthilfe.de](http://www.quo-vadis-selbsthilfe.de)

Kompetenz in Selbsthilfe  
Mo bis Do 10.00 bis 12.00 Uhr  
Tel. (0 8 4 41) 4 98 06 35  
[quo-vadis-selbsthilfe@t-online.d](mailto:quo-vadis-selbsthilfe@t-online.d)



*Seid Ihr bereit zur fünften Jahreszeit?*

*Ob Sonne, Schnee oder auch Regen, Fastnacht ist ein wahrer Segen,  
denn jeder darf ein anderer sein, der eine groß, der andere klein,  
der eine laut, der andere leise, mit und auch ohne Meise.  
Total egal hier gilt kein Maß, es geht ganz einfach nur um Spass!*

Achim Schmidtman

*Termine*

---

**Terminänderungen**

Neue oder geänderte Termine & Absagen unter  
[www.quo-vadis-selbsthilfe.de](http://www.quo-vadis-selbsthilfe.de)

## Februar 2018

Änderungen unter: [www.quo-vadis-selbsthilfe.de](http://www.quo-vadis-selbsthilfe.de)

Mo - Do	nach Vereinbarung Abendtermin möglich	Beratungsgespräche
Mo - Fr	nach Vereinbarung	Kleine Helfer Fahr- und Besuchsdienst
01.02.18	ab 16:30 Uhr	Vereinsausschusssitzung
02.02.18	15.00 – 17:00 Uhr	Kreativgruppe
05.02.18	19.30 – 21.00 Uhr	Gesprächsgruppe Depression und Burn out
07.02.18	19.00 – 21.00 Uhr	PSG iLm (Psychose Selbsthilfegruppe)
10.02.18	14:30 – 16:00 Uhr	Chi Gong und Sitzen in Stille Bitte unbedingt vorher anfragen, ob ein Platz frei ist!
16.02.18	15.00 – 17.00 Uhr	Meditatives Tanzen
19.02.18	19.30 – 21.00 Uhr	Gesprächsgruppe Depression und Burn out
24.02.18	14.30 – 16.00 Uhr	Gesunder Spaziergang (Treffpunkt Trimmdichpfad Parkplatz Pfaffenhofen)
26.02.18	15.00 – 16.30 Uhr	Gesprächsgruppe Depression und Burn out am Nachmittag