
Veranstaltungen

April 2018



Kompetenz in Selbsthilfe
Hohenwarter Straße 27 / 2. Stock
85276 Pfaffenhofen
www.quo-vadis-selbsthilfe.de

Mo bis Do 10.00 bis 12.00 Uhr
Tel. (0 8 4 41) 4 98 06 35
quo-vadis-selbsthilfe@t-online.d

In eigener Sache

Beratung & Hilfe – das bieten wir

Mit Gleichgesinnten sprechen, auch außerhalb der Gruppe? Unser **Beratungsangebot** nutzen?

Fahr- und Begleitdienst: Wir fahren und unterstützen gegen geringe Gebühr. Mehr erfahren?

Tel. (0 84 41) 4 98 06 35 oder quo-vadis-selbsthilfe@t-online.de

Unsere Gruppen, Angebote & Dienste stehen auf unserer **Webseite** www.quo-vadis-selbsthilfe.de

Frohe Ostern

Wir wünschen frohe Ostern ...



... viel Spaß beim Suchen



Termine

Terminänderungen

Neue oder geänderte Termine und Absagen unter www.quo-vadis-selbsthilfe.de

April 2018

Änderungen unter: www.quo-vadis-selbsthilfe.de

Mo - Do	nach Vereinbarung Abendtermin möglich	Beratungsgespräche
Mo - Fr	nach Vereinbarung	Kleine Helfer Fahr- und Besuchsdienst
04.04.18	19.00 – 21.00 Uhr	PSG iLm (Psychose Selbsthilfegruppe)
07.04.18	14:30 – 16:00 Uhr	Chi Gong und Sitzen in Stille Bitte unbedingt vorher anfragen, ob ein Platz frei ist!
13.04.18	15.00 – 17.00 Uhr	Meditatives Tanzen
16.04.18	19.30 – 21.00 Uhr	Gesprächsgruppe Depression und Burn out
21.04.18	14.30 – 16.00 Uhr	Gesunder Spaziergang (<i>Treffpunkt Trimmdichpfad Parkplatz Pfaffenhofen</i>)
23.04.18	15.00 – 16.30 Uhr	Gesprächsgruppe Depression und Burn out am Nachmittag
27.04.18	15.00 – 17:00 Uhr	Kreativgruppe
30.04.18	19.30 – 21.00 Uhr	Gesprächsgruppe Depression und Burn out