

---

# Veranstaltungen

## September 2018



Kompetenz in Selbsthilfe  
Hohenwarter Straße 27 / 2. Stock  
85276 Pfaffenhofen  
[www.quo-vadis-selbsthilfe.de](http://www.quo-vadis-selbsthilfe.de)

Mo bis Do 10.00 bis 12.00 Uhr  
Tel. (0 8 4 41) 4 98 06 35  
[quo-vadis-selbsthilfe@t-online.d](mailto:quo-vadis-selbsthilfe@t-online.d)

---

*In eigener  
Sache*

### Beratung & Hilfe – das bieten wir

Mit Gleichgesinnten sprechen, auch außerhalb der Gruppe? Unser **Beratungsangebot** nutzen?

**Fahr- und Begleitdienst:** Wir fahren und unterstützen gegen geringe Gebühr. Mehr erfahren?

Tel. (0 84 41) 4 98 06 35 oder [quo-vadis-selbsthilfe@t-online.de](mailto:quo-vadis-selbsthilfe@t-online.de)

Unsere Gruppen, Angebote & Dienste stehen auf unserer **Webseite** [www.quo-vadis-selbsthilfe.de](http://www.quo-vadis-selbsthilfe.de)

---

*Neue  
Anfangszeit!*

### Gesprächsgruppe Depression und Burn Out

Die Gesprächsgruppe trifft sich **ab August 2018** von **19:00 – 20:30 Uhr**

---

*Termine*

### Terminänderungen

Neue oder geänderte Termine und Absagen unter [www.quo-vadis-selbsthilfe.de](http://www.quo-vadis-selbsthilfe.de)

## September 2018

Änderungen unter: [www.quo-vadis-selbsthilfe.de](http://www.quo-vadis-selbsthilfe.de)

Mo - Do	nach Vereinbarung Abendtermin möglich	Beratungsgespräche
Mo - Fr	nach Vereinbarung	Kleine Helfer Fahr- und Besuchsdienst
03.09.18	19.00 – 20.30 Uhr	Gesprächsgruppe Depression und Burn out
<del>05.09.18</del>	<del>19.00 – 21.00 Uhr</del>	<del>PSG iLm (Psychose Selbsthilfegruppe)</del>
08.09.18	14.30 – 16.00 Uhr	Gesunder Spaziergang (Treffpunkt Trimmdichpfad Parkplatz Pfaffenhofen)
10.09.18	15.00 – 16.30 Uhr	Gesprächsgruppe Depression und Burn out am Nachmittag
14.09.18	15.00 – 17:00 Uhr	Kreativgruppe
17.09.18	19.00 – 20.30 Uhr	Gesprächsgruppe Depression und Burn out
22.09.18	14.30 – 16.00 Uhr	Chi Gong und Sitzen in Stille Bitte unbedingt vorher anfragen, ob ein Platz frei ist!
28.09.18	15.00 – 17.00 Uhr	Meditatives Tanzen