



Aktionsbündnis  
**Seelische Gesundheit**



Woche der  
**Seelischen Gesundheit**

## ZUSAMMEN DER ANGST DAS GEWICHT NEHMEN



10. Oktober bis 20. Oktober 2023

Die Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft des Landkreises Pfaffenhofen (PSAG) lädt herzlich ein:

- Dienstag | 10.10.2023 | 15 bis 18.30 Uhr | **Auftaktveranstaltung „Zusammen der Angst das Gewicht nehmen“**  
Kurzvorträge rund um das Thema Angst, im Anschluss an die Vorträge findet eine Podiumsdiskussion statt.  
Es referieren:  
Frau Dr. Dolleschel - Hausärztin aus Vohburg | Mitarbeiter/in der Danuviusklinik | Frau Schmitt - Angehörige / ApK Bayern e.V.  
Frau Rose - Psychologin, Lebenshilfe Ingolstadt | Herr Dregelyi - EX-IN Genesungsbegleiter  
Café Hofberg / Hofbergsaal, Hofberg 7, 85276 Pfaffenhofen a.d. Ilm, keine Anmeldung erforderlich
- Dienstag | 10.10.2023 | 19 Uhr **Kinoveranstaltung - Der besondere Film „Hedi Schneider steckt fest“ mit anschließender Diskussion mit Frau R. Betz von Prop e.V.** | Amperkino Wolnzach, Eisenheimer Straße 18, 85283 Wolnzach | Karten bitte direkt über das Kino erwerben
- Mittwoch | 11.10.2023 | **Danuviusklinik - Tag der offenen Tür** | Führungen um 14.30 Uhr / 15.30 Uhr / 16.30 Uhr  
**Einblicke in die Musik-, Theater- und Kunsttherapie** | Keine Anmeldung erforderlich  
Danuviusklinik, Foyer, Krankenhausstraße 68 | Informationen unter: <https://www.danuviusklinik.de/kliniken/pfaffenhofen/>
- Freitag | 13.10.2023 | 19.30 Uhr (Einlass: 19 Uhr) | **Poetry Slam** | **Kreisbücherei Pfaffenhofen** | **Thema: Große Gefühle**  
Scheyerer Str. 51, 85276 Pfaffenhofen a.d. Ilm | Kostenlose Tickets an der Abendkasse erhältlich | Getränkeverkauf vor Ort
- Samstag | 14.10.2023 | 9 bis 12 Uhr | **Aktion/Marktstand „Ein Pfund Psyche kostet nichts“**, Caritas  
Wochenmarkt Pfaffenhofen, Hauptplatz, 85276 Pfaffenhofen a.d. Ilm | Keine Anmeldung erforderlich
- Montag | 16.10.2023 | 19 Uhr | **Lesung in der Buchhandlung Osiander** | **"Hallo Angst! Wie Panikattacken und Angststörungen ungeahnte Kräfte wecken können"**, von Katharina Altemeier | Hauptplatz 12, 85276 Pfaffenhofen  
Tickets kostenlos über Reservix oder bei Osiander direkt erhältlich

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen unter [www.gesundheitsregionplus-paf.de](http://www.gesundheitsregionplus-paf.de)

### Kontakt:

Landratsamt Pfaffenhofen a.d. Ilm – Geschäftsführung PSAG

Poststraße 1 | 85276 Pfaffenhofen a.d. Ilm | Tel. 08441 27-1419 | [www.gesundheitsregionplus-paf.de](http://www.gesundheitsregionplus-paf.de)