

Quo Vadis e. V.

Oktober 2024



Änderungen unter: www.quo-vadis-selbsthilfe.de

Mo - Do	nach Vereinbarung	Beratungsgespräche / Beratungsgespräche to go
05.10.24	14.30 – 16.00 Uhr	Heilendes Qi Gong
06.10.24	16.00 – 18.00 Uhr	Tanzkreis <i>Vorab Anfrage erforderlich , ob ein Platz frei ist!</i>
09.10.24	19.00 – 20.30 Uhr	Online Gesprächskreis Philosophie
11.10.24	14.30 – 16:00 Uhr	Kreativgruppe
14.10.24	18.00 – 19.30 Uhr	Gesprächsgruppe Depression und Burn out Die Gruppe hat jetzt dauerhaft eine neue Uhrzeit!
25.10.24	14:30 – 16:00 Uhr	Singen
28.10.24	14:30 – 16:00 Uhr	Gesprächsgruppe Depression & Burn-out <i>am Nachmittag</i>

Veranstaltungen

Oktober 2024

Hohenwarter Straße 27 / 2. Stock
85276 Pfaffenhofen
www.quo-vadis-selbsthilfe.de

Kompetenz in Selbsthilfe
Mo bis Do 10:00 bis 12:00 Uhr
Tel. 08441 4980635
quo-vadis-selbsthilfe@t-online.de

Online

Online-Treffen Philosophie-Gesprächskreis

Die Gruppe hat derzeit Pause.

Achtung - neue Anfangszeit!

Selbsthilfegruppe Depression und Burn out

Unsere Gesprächsgruppe trifft sich ab September 2024
immer von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr.

Es geht weiter

Heilendes Qi Gong

Dieses Angebot setzt sich zusammen aus vorwiegend Übungen des medizinischen Qi Gong. Durch Entspannungseinheiten, Meditation und innere Bilder werden positive Gefühlsenerlebnisse und dadurch seelisches Gleichgewicht angestrebt.



Der Herbst ist nicht mehr weit,

Willkommen bunte Jahreszeit!

Wir lieben deine Farben

Und all die Blumen in diesen Tagen.

(monika minder)